

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 12 ฉบับที่ 3 มกราคม - เมษายน 2546 Vol. 12 No. 3 January - April 2003

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และ

นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกตติกา ภูมิพิทักษ์กุล

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

กองบรรณาธิการ

นพพร ชัชวาลพาณิชย์

ปิยะภัทร พัชราวีวัฒน์พงษ์

พัชรวิมล คูบัตน์วิริตย์กุล

วาริ จิรอดิษฐ์

สมเกียรติ เหมตะศิลาป

อารีรัตน์ สุทธิธาดา

ฝ่ายศิลป์

ภาวิธ วงศ์แพทย์

ที่ปรึกษา

กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ, พ.อ.ไกรวัชร ชีรนทร,

ดุจใจ ชัยวานิชศิริ, เทอดชัย ชีวะเกตุ,

นลินทิพย์ ตำนานทอง,

ปัทมเวษณี วงศ์วิวัฒนานนท์,

ประดิษฐ์ ประทีปวิช

พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาตร

เยี่ยมมนโภพ บุญนาค, เสก อักษรานุเคราะห์

สุขจันทร พงษ์ประไพ, อภิชนา ไผวินทะ

อรฉัตร โตษยานนท์, พ.ท.อารมย์ ชูณานิช

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดผู้ส่งกองฉบับ

1. สมาชิกของราชวิทยาลัย
2. สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
3. แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
4. บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการกลอง

สวัสดิ์ดีคะ

สวัสดิ์ดีคะ เวชศาสตร์ฟื้นฟูสารฉบับนี้ มีบทความฟื้นฟูวิชาการที่น่าสนใจเป็นเรื่องใหม่ที่แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูมีบทบาทในการให้คำแนะนำ คือ การออกกำลังกายในสตรีตั้งครรภ์

ส่วนบทความวิจัย ประกอบด้วย การตอบสนองของระบบหัวใจและหลอดเลือดของผู้ป่วยอัมพาตจากโรคหลอดเลือดสมอง ระหว่างการฝึกกายภาพบำบัด, การศึกษาพฤติกรรมทัศนคติและผลของการออกกำลังกายในสตรีตั้งครรภ์, การศึกษาเปรียบเทียบการลดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยสมองผู้พิการระหว่างฟีนอลและเอธานอล, สาเหตุของ Initial Positivity เมื่อตรวจการชักนำกระแสประสาท Deep Ulnar Motor

ขอให้โชคดี มีความสุขและพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

กองบรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร

- วัตถุประสงค์**
1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
 2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร
- การส่งบทความ**
- บรรณาธิการ
สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809
- ผู้ได้รับประโยชน์**
1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
 2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
 3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ
- ผู้สนใจ**
- ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน ชื่อบัญชี "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" เลขที่บัญชี 799-2-53301-8
- พิมพ์ที่**
- บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด
5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

**คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2546-2547**

- | | |
|---|---|
| ประธาน | พล.ท.หญิงวิไล ชินสกุล |
| ผู้รั้งตำแหน่งประธาน | อภิชนา ไชวินทะ |
| ประธานวิชาการ | ประดิษฐ์ ประทีปะวณิช |
| เลขาธิการ | อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์ |
| เหรัญญิก | สมปอง ตงพิพัฒน์ |
| กรรมการกลาง | พิพัฒน์ ชุมเกษียร, พ.ท.ภัทราวุธ อินทรกำแหง, มณี สุวรรณศิริกุล,
วิศาล คันธรัตน์กุล, สุธน อัมประสิทธิ์ชัย |
| ที่ปรึกษา | กระแส สุนทรมาน, พ.อ.ไกรวัชร อีร์เนตร, ฉัฐยา จิตประไพ, ดารณี สุวพันธ์,
เทอดชัย ชีวะเกตุ, นลินทิพย์ ดำนานทอง, พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์,
พงษ์เกียรติ ประชาธำรง, พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาดร, เยี่ยมมนโนภ บุนนาค,
วิษณุ กัมทรทิพย์, พ.ท.สมเกียรติ เหมตะศิลป์, สุขจันทร์ พงษ์ประไพ,
เสก อักษรานุเคราะห์, อรฉัตร โดษยานนท์, อุไรรัตน์ พิภพมงคล. |
| หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ | บัณเฑาะว์ วงศ์วิวัฒน์นันท์ |
| หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายทะเบียน | ฉกาจ ผ่องอักษร |
| ผู้ช่วยเลขาธิการและหัวหน้าคณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ | วรวณี เกตุมาลาศิริ |
| สถานที่ตั้ง | อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 0-2716-6809 |

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพิเศษวิชาการ

- การออกกำลังกายในสตรีตั้งครรภ์ 87
ปานจิต วรรณภีระ, วิโรจน์ วรรณภีระ

บทวิจัย

- การตอบสนองของระบบหัวใจและหลอดเลือดของผู้ป่วยอัมพาตจากโรคหลอดเลือดสมอง ระหว่างการฝึกกายภาพบำบัด 96
นิภาภรณ์ อินทนู, มัลลิกา วรรณไกรโรจน์, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ
- การศึกษาพฤติกรรม ทักษะและผลของการออกกำลังกายในสตรีตั้งครรภ์ 106
ฤทัย ศักดิ์ศิรินุกูล, กฤษณา ไพรวะ
- การศึกษาเปรียบเทียบการลดการหดเกร็งของกล้ามเนื้อในผู้ป่วยสมองพิการ ระหว่างฟีนอลและเอทานอล 113
เศรษฐพงศ์ ถิ่นชิลอง, อารมย์ ขุนภาษี, วิภู กำเหนิดดี, สมเกียรติ เหมตะศิลป์, ไกรวัชร อีรเนตร
- สาเหตุของ Initial Positivity เมื่อตรวจการชักนำกระแสประสาท Deep Ulnar Motor 122
กุลภา พงษ์สามารถ, Jacqueline J. Wertsch, D.Terrence Foster

CONTENTS

Editorial

Review Article

- Exercise During Pregnancy 87
Panjit Wanphira, Viroj Wanphira

Original Articles

- Cardiovascular Responses of Stroke Patients during Physical Therapy Program 96
Nipaporn Intanoo, Mallika Wannakrairot, Doochai Chaiwanichsiri
- Study of Patterns, Attitudes, and the Effects of Exercise During Pregnancy in Thai Pregnant Women 106
Ruthai Saksinukul, Krisna Piravej
- Comparison of Phenol and Ethanol in Decreasing Spastic Calf Muscle in Cerebral Palsy 113
Sethapong Thinsheelong, Arom Khunphasee, Wipu Kumnerddee, Somkiet Hemtasilpa, Gaiwat Teeranet
- What is the Cause of the Initial Positivity in Deep Ulnar Motor Nerve Conduction Study? 122
Gulapar Phongsamart, Jacqueline J. Wertsch, D. Terrence Foster