

# เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 13 ฉบับที่ 1 พฤษภาคม - สิงหาคม 2546 Vol. 13 No. 1 May - August 2003

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

### สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขานุการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี  
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย  
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320  
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

### ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย  
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
และ

นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

### บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

### บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

### กองบรรณาธิการ

นพพร ชัชวาลพาณิชย์

ปิยะภัทร พัชราวิวัฒน์พงษ์

บราณา ศาสตร์วิวัฒน์รุ่ง

พัชรวิมล คุปต์นิริติชัยกุล

สมเกียรติ เหมตะศิลป์

อารีรัตน์ สุพทธิธาดา

### ฝ่ายศิลป์

ภาริส วงศ์แพทย์

### ที่ปรึกษา

กมลทิพย์ ชาญคงกิจ, พ.อ.ไกรวัชร ชีวเนตร,

วาริ จีรอกิตย, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ,

เทอดชัย ชีวะเกตุ, นลินทิพย์ ตำนานทอง,

บัณฑิตวิชญ์ วงศ์วิวัฒน์นนท์,

ประดิษฐ์ ประทีปประดิษฐ์

พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาธร

เยี่ยมมนโภพ บุนนาค, เสก อักษรานุเคราะห์

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, อภิชนา โฉมวิเศษ

อรฉัตร โดษยานนท์, พ.ท.อารมย์ ชูภาณี

### วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูแก่แพทย์และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมและบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

### ข้อกำหนดผู้ส่งบทความ

1. สมาชิกของราชวิทยาลัย
2. สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
3. แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
4. บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

## บรรณาธิการแถลง

สวัสดีค่ะ

ปีนี้ที่ 13 ทุกท่านคงได้เห็นความแปลกใหม่ของหน้าปกกันไปแล้วนะคะ หวังว่าคงถูกใจทุกท่าน

ฉบับนี้ เนื้อหาคับคั่งเช่นเคยค่ะ อัดแน่นไปด้วยบทความฟื้นฟูวิชาการ 2 เรื่อง จากระมาธิบดี และเชียงใหม่ โดยอาจารย์รุ่นใหม่ไฟแรง ตามมาด้วยบทวิจัยที่น่าสนใจ ภาวะบาดเจ็บในผู้ที่เล่นกอล์ฟ การศึกษาความรู้เรื่องปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง และการวิจัยประสิทธิภาพด้านการลดแรงกดทับเปรียบเทียบระหว่างแพลตฟอร์มที่นอนนุ่ม

ท้ายสุด หากท่านสมาชิกทุกท่านมีข้อติชม หรือแนะนำขอให้ส่งมาได้ที่ราชวิทยาลัยนะคะ เราพยายามปรับปรุงวารสารกันอยู่ตลอดเวลาค่ะ

กองบรรณาธิการ

# เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาธ

## วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

## การส่งบทความ

บรรณาธิการ

สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

## ผู้ได้รับประโยชน์

1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ

## ผู้สนใจ

ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน ชื่อบัญชี "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" เลขที่บัญชี 799-2-53301-8

## พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด

5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

## คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2546-2547

ประธาน	พล.ท.หญิงวิไล ชินสกุล
ผู้รั้งตำแหน่งประธาน	อภิชนา ไฉวินทะ
ประธานวิชาการ	ประดิษฐ์ ประทีปวณิช
เลขาธิการ	อรรถกฤษณ์ ศฤงคไพบูลย์
เหรัญญิก	สมปอง ตองพิพัฒน์
กรรมการกลาง	พิพัฒน์ ชุมเกษียร, พ.ท.ภัทรารุช อินทรกำแหง, มณี สุวรรณศิริกุล, วิศาล คันทารัตนกุล, สุธน อิมประสิทธิ์ชัย
ที่ปรึกษา	กระแส สุคนธมาน, พ.อ.ไกรวัชร อีร์เนตร, ฉัญญา จิตประไพ, ดารณี สุวพันธ์, เทอดชัย ชีวะเกตุ, นลินทิพย์ ตำนานทอง, พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์, พงษ์เกียรติ ประชาอำรง, พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาดร, เยี่ยมมนโนภ บุนนาค, วิษณุ กัมทรทิพย์, พ.ท.สมเกียรติ เหมตะศิลป์, สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, เสก อักษรานุเคราะห์, อรฉัตร โดษยานนท์, อุไรรัตน์ พิภพมงคล.
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ	บัณฑิตวิชญ์ วงศ์วิวัฒน์นันท์
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายทะเบียน	ณภาพ ฝ่องอักษร
ผู้ช่วยเลขาธิการและหัวหน้าคณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์	วรรณิ์ เกตุมาลาศิริ
สถานที่ตั้ง	อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 0-2716-6809

## สารบัญ

### บรรณาธิการแถลง

### บทความฟื้นฟูวิชาการ

- อาการวิทยา พยาธิสรีระวิทยา พยากรณ์โรคและแนวทางการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยอัมพาต  
ครึ่งซีกที่มีอาการเสียการทรงตัวแบบ Contraversive Pushing (Pusher Syndrome) 1  
*ภาริส วงศ์แพทย์*
- สารอาหารหรือยาได้ปกกันแน่? 6  
*จักรกริช กล้าผจญ*

### บทวิจัย

- ภาวะบาดเจ็บในผู้ที่เล่นกอล์ฟ 14  
*สุภัค กาญจนภรณ์, จริยา บุญหงษ์, อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์*
- การศึกษาความรู้เรื่องปัจจัยเสี่ยงของการเกิดโรคหลอดเลือดสมองในผู้ป่วย  
โรคหลอดเลือดสมองที่โรงพยาบาลศรีนครินทร์ 25  
*ภัทรา วัฒนพันธุ์, นลินทิพย์ ตำนานทอง, ณัฐเศรษฐ์ มนิมนากร.*
- การวิจัยเปรียบเทียบประสิทธิภาพด้านการลดแรงกดทับบริเวณปุ่มกระดูกของผู้ป่วยอัมพาต  
ทั้งตัวระหว่างแพลมกับที่นอนนุ่ม 34  
*สุนทรี ลากใหญ่, อภิชนา ไชวินทะ.*

## CONTENTS

### Editorial

### Review Articles

- Symptomatology, Pathophysiology and Rehabilitation of Contraversive  
Pushing Behaviour in Hemiplegic Patients. 1  
*Parit Wonphaet*
- Ergogenic Aids : Doping? 6  
*Jakkrit Klaphajone*

### Original Articles

- Injuries in the Golf Players 14  
*Supak Kanchanaporn, Jariya Boonhong, Attarit Srinkapaibulya.*
- Recognition of Risk Factors among Stroke Patients at Srinagarind Hospital 25  
*Pattra Wattanapan, Nalintip Tamnanthong, Nuttaset Manimmanakorn.*
- Effectiveness in Reducing Interface Pressure During Recumbency in Tetraplegics :  
A Comparative Study between Static Air Mattress and Native Kapok Mattress 34  
*Soontaree Lapyai, Apichana Kovindha.*