

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 15 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2548 Vol. 15 No. 2 May - August 2005

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809
www.rehabmed.or.th
E-mail: secretarila@rehabmed.or.th
thairehab@yahoo.com

ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และ
นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

ฉัฐยา จิตประไพ
อภิชนา โฉมวิเศษ
นลินทิพย์ ตำนานทอง

บรรณาธิการ

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

บรรณาธิการรอง

ปิยะภัทร พืชราวีวัฒน์พงษ์
สุมาลี ซื่อธนาพรกุล
นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล
อารีรัตน์ สุพทุทธิธาดา

กองบรรณาธิการ

จักรกริช กล้าผจญ
จริยา บุญหงส์
นภาพร ชัชวาลพาณิชย์
ภาวิศ วงศ์แพทย์
ปราณีศา เหลืองรัศมีรุ่ง
วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดผู้ส่งบทความ

- สมาชิกของราชวิทยาลัย
- สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
- แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการกลอง

ฉบับที่ 2 ของปีนี้ ได้อาจารย์นภาพร ชัชวาลพาณิชย์ จากศิริราชพยาบาล สรุปเรื่องปัญหาของเท้าส่วนหน้า ตลอดจนแนวทางแก้ไขมาให้ความรู้แก่เรา น่าสนใจมาก ๆ ค่ะ เป็นปัญหาที่พบบ่อยแต่ถูกมองข้าม

บทวิจัยฉบับนี้เราได้มา 5 เรื่อง การวัดความเที่ยงตรงของเครื่องมือ algometer อย่างง่าย ซึ่งอาจารย์ฉัฐเศรษฐ์ ส่งมาลงที่วารสารของเรา เป็นตอนต่อจากเรื่องแรก ที่ลงไปในเวชศาสตร์ฟื้นฟู ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 เมื่อปี 2542 ค่ะ

อาจารย์รัตนา ทวีแสงสุขสกุล ส่งเรื่องผลการหล่อลิ้น ด้วยว่านหางจระเข้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ ภูมิปัญญาไทย จากชาวขอนแก่นค่ะ นอกจากนั้น ยังมีบทวิจัยของแพทย์ประจำบ้านที่น่าสนใจอีก 3 เรื่องที่น่าจะเป็นประโยชน์ต่อแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูค่ะ

กองบรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูการ

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

การส่งบทความ

บรรณาธิการ
สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

ผู้ได้รับประโยชน์

- สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
- โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
- บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณชนที่สนใจ

ผู้สนใจ

ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม “ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน ชื่อบัญชี “ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” เลขที่บัญชี 799-2-53301-8

พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

คณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัยแพทย์
เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2546 – 2547

คณะกรรมการบริหาร
สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2546 – 2547

ประธานราชวิทยาลัย อภิชนา ไชวรินทร์
ผู้รั้งตำแหน่งประธาน พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
ประธานวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกษาปณ์ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง ไกรวัชร อีรเนตร, ดารณี สุวัฒน์
บัณฑิตวิทย์ วงศ์วิวัฒน์นนท์
อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ
ที่ปรึกษา เสก อักษรานุเคราะห์, อรรถพร โธษยานนท์
เยี่ยมมน โนนภ บุนนาค, ฉัฐยา จิตประไพ
วิไล ชินสกุล
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ บัณฑิตวิทย์ วงศ์วิวัฒน์นนท์
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายทะเบียน ฉภาจ ผ่องอักษร
ผู้ช่วยเลขาธิการและหัวหน้า
คณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ วรณี เกตุมาลาศิริ
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอย
ศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808,
0-2716-6661-4 ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

นายกสมาคม อภิชนา ไชวรินทร์
อุปนายกฝ่ายบริหาร พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
อุปนายกฝ่ายวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกษาปณ์ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง สุนี เศรษฐเสถียร, ฉภาจ ผ่องอักษร
พิพัฒน์ ชุมเกษียร, วารี จิรอดิษฐ์
อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์
ที่ปรึกษา พลตรีหญิง เพ็ญฟ้า คุณาตร
เทอดชัย ชีวะเกตุ
สมปอง ดงพิพัฒน์
วิศาล คันธรัตน์กุล
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10
ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4
ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพิเศษวิชาการ

- ปัญหาของเท้าส่วนหน้าที่พบบ่อย และแนวทางการแก้ไขโดยวิธีทาง Pedorthic
นวพร ชัชวาลพาณิชย์ 60

บทวิจัย

- อาการปวดเท้าของพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช
กชกร อนุราช, กุลภา ศรีสวัสดิ์ 70
- การวัดความเที่ยงตรงของเครื่องมือ algometer อย่างง่าย
ณัฐเศรษฐ์ มนินนากร, อภิวัฒน์ มนินนากร, เทอม บัวคำทุม 79
- การเปรียบเทียบผลการรักษา myofascial trigger point โดยการใช้ dry needling และการฉีด
1% xylocaine ในผู้ป่วยที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อคอและหลังส่วนบน
นฤมล กมลสวัสดิ์, กฤษณา พิวเวช 88
- การศึกษาพฤติกรรมการป้องกันและปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดแผลกดทับของผู้ป่วยบาดเจ็บไขสันหลัง
นารินทร์ วิเลขา, อภิชนา โขวินทะ 101
- ผลการหล่อลื่นด้วยวุ้นหางจระเข้ในการใส่สายสวนปัสสาวะ
รัตนา ทวีแสงสุขสกุล, นลินทิพย์ ตำนานทอง, กรองแก้ว หาญพานิชย์, รุ่งทิวา ชอบชื่น, วิจิตร เกิดผล 113

CONTENTS

Editorial

Review Article

- Common Forefoot Problems and Pedorthic Managements 60
Navaporn Chadchavalpanichaya

Original Articles

- The Prevalence of Foot Pain in Nurses at Siriraj Hospital 70
Kotchakorn Anuraj, Gulapar Srisawasdi
- Reliability and Validity of Simple Algometer 79
Nuttaset Manimmanakorn, Apiwan Manimmanakorn, Term Boukamtuem
- A Comparison of Dry Needling and 1% Xylocaine Injection to Myofascial Trigger Point
in Neck and Upper Back Pain 88
Naruemol Kamolsawat, Krisna Piravej
- A Study of Protective Behaviors and Risk Factors of Pressure Ulcers
in Spinal Cord Injured Patients 101
Narin Wilekha, Apichana Kovindha
- Effect of Aloe Vera Gel for Lubrication on Urethral Catheterization 113
*Ratana Taweangsaksakul, Nalintip Tamnanthong, Krongkaew Hanpanich,
Roongtiwa Chobchuen, Wichit Kirdpon*