

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 16 ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม 2549 Vol. 16 No. 3 September - December 2006

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809
www.rehabmed.or.th
E-mail: secretarila@rehabmed.or.th
thairehab@yahoo.com

ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และ
นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

นัฐยา จิตประไพ
อภิชนา โฉมวิเศษ
นลินทิพย์ ตำนานทอง

บรรณาธิการ

อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล

บรรณาธิการรอง

ปิยะภัทร เดชพระธรรม
สุมาลี ช่อธนาพรกุล
นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล
อารีรัตน์ สุพทุทธิธาดา

กองบรรณาธิการ

จักรกริช กล้าผจญ
จริยา บุญหงส์
นวพร ชัชวาลพาณิชย์
ภาวิศ วงศ์แพทย์
ปราณีศา เหลืองรัศมีรุ่ง
วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดผู้ส่งบทความ

- สมาชิกของราชวิทยาลัย
- สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคม
- แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- บุคคลที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการแถลง

เวชศาสตร์ฟื้นฟูฉบับนี้ จะเริ่มเห็นการเปลี่ยนแปลง คือ มีรายงานผู้ป่วย และบทความฟื้นฟูวิชาการ กลับมาอีกครั้งตามคำเรียกร้องค่ะ

ปีที่ 17 จะเป็นปีที่มีการปรับเปลี่ยนกองบรรณาธิการและปรับปรุงกันอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเพิ่มความเข้มข้นทางด้านวิชาการและเป็นการปรับมาตรฐานของวารสารเรา อยากให้ทุกท่านคอยชมค่ะ

กองบรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูประสาท

วัตถุประสงค์

- เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
- เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

การส่งบทความ

บรรณาธิการ
สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

ผู้ได้รับประโยชน์

- สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
- โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
- บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณชนที่สนใจ

ผู้สนใจ

ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม “ราชวิทยาลัย
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน
ชื่อบัญชี “ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย” เลขที่บัญชี 799-2-53301-8

พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0-2214-4660

คณะกรรมการบริหารราชวิทยาลัยแพทย์
เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2548 – 2549

คณะกรรมการบริหาร
สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ. 2548 – 2549

ประธานราชวิทยาลัย อภิชนา ไชวรินทร์
ผู้รั้งตำแหน่งประธาน พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
ประธานวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกิตติคุณ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง ไกรวัชร นีรนตร, ดารณี สุวัฒน์
บัณฑิตวิทย์ วงศ์วิวัฒน์นนท์
อุไรรัตน์ ศิริวัฒน์เวชกุล, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ
ที่ปรึกษา เสก อักษรานุเคราะห์, อรรถธร โตษยานนท์
เยี่ยมมน โนนภ บุนนาค, ฉัฐยา จิตประไพ
วิไล ชินสกุล
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศ บัณฑิตวิวัฒน์นนท์
หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายทะเบียน ฉภาจ ผ่องอักษร
ผู้ช่วยเลขาธิการและหัวหน้า
คณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ วรณี เกตุมาลาศิริ
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอย
ศูนย์วิจัยถนนเพชรบุรีตัดใหม่เขตห้วยขวาง
กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0-2716-6808,
0-2716-6661-4 ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

นายกสมาคม อภิชนา ไชวรินทร์
อุปนายกฝ่ายบริหาร พ.ต.อ.หญิง ประภาพร ศิริทรัพย์
อุปนายกฝ่ายวิชาการ สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
เหรียญกิตติคุณ พ.ต.อ.หญิง กัตติกา ภูมิพิทักษ์กุล
เลขาธิการ วรณี เกตุมาลาศิริ
กรรมการกลาง สุนี เศรษฐเสถียร, ฉภาจ ผ่องอักษร
พิพัฒน์ ชุมเกษียร, วารี จิรอดิตย์
อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์
ที่ปรึกษา พลตรีหญิง เพ็ญฟ้า คุณาดร
เทอดชัย ชีวะเกตุ
สมปอง ดงพิพัฒน์
วิศาล คันธรัตน์กุล
สถานที่ตั้ง อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10
ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่
เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320
โทร. 0-2716-6808, 0-2716-6661-4
ต่อ 1048
โทรสาร 0-2716-6809

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพิเศษ

- Low-Level Neurological State and Role of Sensory Stimulation. 117
วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล

บทวิจัย

- การวิเคราะห์ต้นทุนการดำเนินงานของแพทย์ประจำบ้านจากภายนอก 121
วรรณภา เลิศประภามงคล, นพวรรณ แสนเจริญสุทธิกุล
- การศึกษาความชุก ปัจจัยเสี่ยง และผลกระทบของอาการปวดหลังส่วนล่างของพยาบาลและ 128
ผู้ช่วยพยาบาลโรงพยาบาลศิริราช
ศันสนีย์ ศิลปศุภกรวงศ์, วิษณุ กัมทรทิพย์, สันติ อัครพลังชัย ประดิษฐ์ กระจ่างวิเศษ
- การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงบีบนิ้ว Lateral (key) Pinch ที่วัดโดยใช้เครื่องมือ 139
Pinch Gauges และความสามารถในการฉีกกระดาษพิมพ์ดีดชนิดความหนา 80 แกรม
นัตยา พิทักษ์จินดา ภาวิศ วงศ์แพทย์
- ความเที่ยงตรงและความน่าเชื่อถือของแบบสอบถามเรื่องกิจกรรมทางกายชุดสั้นฉบับภาษาไทย 147
พรพิมล รัตนวิวัฒน์พงศ์, อารมย์ ขุนภาษี, ฉกาจ ผ่องอักษร, ภัทราวุธ อินทรกำแหง
- การศึกษาความชุกของการเกิดการบาดเจ็บที่เท้าและข้อเท้าในทหารเกณฑ์ฝึกใหม่ ที่สัปดาห์ที่ 8 หลังการฝึก 161
ณัฐกานต์ บุญมาภณี, อารมย์ ขุนภาษี
- การใช้ Antispasticity ball splint ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่มีภาวะหดเกร็งของกล้ามเนื้อมือ 170
หัตยา จงประสิทธิ์กุล, เครือวัลย์ ปิณฑวิรุจน์, อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา

CONTENTS

Editorial

Special Report

- Low-Level Neurological State and Role of Sensory Stimulation. 117
วสุวัฒน์ กิตติสมประยูรกุล

Original Articles

- Unit Cost Analysis of Visiting Residency Training at the Department of 121
Rehabilitation Medicine, Faculty of Medicine, Ramathibodi Hospital.
Wannapa Lertprapamongkol, Nopawan Sanjaroensuttikul
- The Study of Prevalence, Risk Factors and Impact of Low Back Pain Among 128
Nurses and Nurse-aids in Siriraj Hospital.
Sansanee Silpasupagornwongse, Witsanu Kumthornthip, Santi Assawapalangchai
- Correlation of Lateral (Key) Pinch Strength and Performance in a Paper Tearing Test. 139
Nattaya Phitukijinda, Parit Wongphaet
- Validity and Reliability of the Thai Version of Short Format International Physical 147
Activity Questionnaire (IPAQ).
Pompimol Rattanawiwatpong, Arom Khunphasee, Chakarg Pongurgsorn,
Patrawut Intarakamhang
- Prevalence of Foot and Ankle Injuries in New Thai Military Recruits at the 8th Week 161
of Training.
Nattakan Boonmamanee, Arom Khunphasee
- Antispasticity Ball Splint in Stroke Patients with Hand Spasticity. 170
Hathaya Jongprasitkul, Krauwal Pinthavirut, Areerat Suputtitada