

# เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 11 ฉบับที่ 1 พฤษภาคม - สิงหาคม 2544 Vol. 11 No. 1 May - August 2001

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

### สถานที่ติดต่อ

สำนักงานเลขาธิการฯ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี  
ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย  
ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม.10320  
โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

### ผู้จัดการ

ประธานราชวิทยาลัย  
แพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และ  
นายกสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

### บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

### บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกตติกา ภูมิพิทักษ์กุล

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

### กองบรรณาธิการ

นภาพร ชัชวาลพาณิชย์

ปิยะภัทร ตันติแพทย์ราษฎร์

พัชรวิมล คุปต์นิริติชัยกุล

วาริ จิรอดิษฐ์

สมเกียรติ เหมตะศิลป์

อารีรัตน์ สุพุทธธาดา

### ฝ่ายศิลป์

ภาวิศ วงศ์แพทย์

### ที่ปรึกษา

กมลทิพย์ หาญหญิงกุล, พ.อ.ไกรวัชร ชีรนทร,

ศุภใจ ชัยวานิชศิริ, เทอดชัย ชีวะเกตุ,

นลินทิพย์ ตำนานทอง,

ปัทมวิษณุ วงศ์วิวัฒน์นันท์,

ประติษฐ์ ประทีปประดิษฐ์

พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณนาค

เยี่ยมมนโณพ บุนนาค, เสก อักษรานุเคราะห์

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, อภิชนา ไฉวินทะ

อรฉัตร โตษยานนท์, พ.ท.อารมย์ ชุนภาชี

### วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

### ข้อกำหนดผู้ส่งบทความ

1. สมาชิกของราชวิทยาลัย
2. สมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคมฯ
3. แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
4. ผู้ที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นว่าเหมาะสม

ISSN 0857-6823

## บรรณาธิการกลอง

ท่านสนใจเรื่องความปวดของบริเวณหน้าและ  
กรามไหมคะ? บางเรื่องอาจนึกไม่ถึง เรื่องภาวะปวด  
บริเวณข้อขากรรไกรจะทำให้ท่านมีความรู้เพิ่มขึ้น  
สำหรับบทวิจัยที่ลงในวารสารฉบับนี้มีหลายเรื่อง  
 อาทิเช่น การศึกษาการบาดเจ็บของนักกีฬาไทยใน  
เฟสปิกเกมส์ครั้งที่ 7, การศึกษาระดับไขมันในเลือด  
เมื่อรับประทานเมลิ็ดแมงลัก, ค่าปกติของผลการ  
ทดสอบภาวะความสนใจบกพร่องครึ่งซีกในผู้สูงอายุ  
ไทย และการใช้โบทูลินัมชนิดเอในการรักษา myofascial  
pain syndrome

พบกันฉบับหน้าค่ะ

(ศาสตราจารย์คลินิกฉัฐยา จิตประไพ)

บรรณาธิการ

## เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาย

### วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคมฯ สมาชิกของราชวิทยาลัยฯ และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

### การส่งบทความ

บรรณาธิการ

สำนักงานเลขาธิการ อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 10 เลขที่ 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กทม. 10320 โทร 0-27166808 โทรสาร 0-27166809

### ผู้ได้รับประโยชน์

1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ

3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขุที่สนใจ

### ผู้สนใจ

ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งจ่ายเช็คในนาม "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" หรือเข้าบัญชี ธนาคารกสิกรไทย สาขาสำนักพหลโยธิน ชื่อบัญชี "ราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย" เลขที่บัญชี 799-2-53301-8

### พิมพ์ที่

บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด

5/37-41 ร่องเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 214-4660

**คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย  
และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2544-2545**

### ประธาน

เยี่ยมมโนภ พูนนาค

### รองประธานฝ่ายบริหาร

พล.ต.หญิงวิไล ชินสกุล

### รองประธานฝ่ายวิชาการ

อภิชนา ไชวินทะ

### เลขาธิการ

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ

### เหรัญญิก

สมปอง ตงพิพัฒน์

### กรรมการกลาง

ประดิษฐ์ ประทีปวณิช, พ.อ.ไกรวัชร ชีรเนตร,

วิศาล คันธารัตนกุล, ดารณี สุวพันธ์, อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์

### ที่ปรึกษา

เสก อักษรานุเคราะห์, พล.ต.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาดร, อรฉัตร โดษยานนท์,

ฉัฐยา จิตประไพ, เทอดชัย ชีวะเกตุ, กระแส สุนทรมาน, สุวัชนี พูนนาค,

สมชาติ เจียมประเสริฐ, พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์, นลินทิพย์ ตำนานทอง

หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายสารสนเทศน์ บัณฑิตวิชัย วงศ์วิวัฒน์นันท์

หัวหน้าคณะทำงานฝ่ายประชาสัมพันธ์ วรณี เกตุมาลาศิริ

### สถานที่ตั้ง

อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทร. 716-6808, 716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 716-6809

## สารบัญ

### บรรณาธิการแถลง

### บทความพิเศษ

- ภาวะปวดบริเวณข้อขากรรไกร  
วารี จิรอดีศัย 1

### บทวิจัย

- การศึกษาการบาดเจ็บของนักกีฬาไทยในเฟซบิกเกมส์ครั้งที่ 7  
ณัฐริยา ตันตศิริวัฒน์, อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์ 6
- การศึกษาระดับไขมันในเส้นเลือดกับการรับประทานเมล็ดแมงลักแทนอาหารมื้อเย็น  
อารีย์ กิจศิริกุล, อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา, เสก อักษรานุเคราะห์ 25
- ค่าปกติของผลการทดสอบภาวะความสนใจพร้อมเครื่องซีกในผู้สูงอายุไทย  
สุภาวดี สุภผล, ภาริส วงศ์แพทย์, พัชรวิมล คุปต์นิรัตติศัยกุล, ฉัฐยา จิตประไพ 32

### รายงานผู้ป่วย

- รายงานการรักษาผู้ป่วย 3 ราย ที่มีภาวะ myofascial pain syndrome ชนิดเรื้อรัง  
ด้วยยาฉีดโบทูลินัมชนิดเอ  
อารีรัตน์ สุพุทธิธาดา 38

## CONTENTS

### Editorial

### Special Articles

- Temporomandibular Dysfunction / Disorder 1

### Original Articles

- Sport Injuries in Thai Athletes Who Participate in The 7<sup>th</sup> FESPIC Games  
Natthiya Tantisiriwat, Attarit Srinkapaibulaya 6
- The Pilot Study of Relationship in Using Ocimum Canum Linn Seeds (Hairy Basil)  
in Replacement of Dinner and Lipid Profile  
Aree Kijisirikul, Areerat Suputtitada, Sek Aksaranugraha 25
- The Normal Value of Neuropsychological Tests for Unilateral Spatial Neglect  
Supawadee Suppaphol, Parit Wongphaet, Patcharawimol Kuptniratsaikul,  
Chattaya Jitpraphi 32

### Case Report

- Three Case Reports of Using Botulinum Toxin Type A in Chronic Myofascial Pain  
Syndrome  
Areerat Suputtitada 38