

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 7 ฉบับที่ 3 มกราคม - เมษายน 2541 Vol. 7 No. 3 January - April 1998

โดยสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย

สถานที่ติดต่อ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 กรุงเทพฯ 10400
โทร. 201-1154, 201-1089

ผู้จัดการ

นายกสมาคมโดยตำแหน่ง
บรรณาธิการ

พญ.ฉัฐยา จิตประไพ

บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.กัศติกา ภูมิพิทักษ์กุล

กองบรรณาธิการ

- พญ.กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ
- พ.ท.อารมย์ ขุนมาลี
- พญ.อุไรรัตน์ พิภพมงคล
- พญ.วารีย์ จิรอดิษฐ์
- พญ.พัชรวิมล ศรีธำมณี
- พญ.อารีรัตน์ อนันต์นนท์ศักดิ์

ฝ่ายศิลป์

นพ.ภาวิศ วงศ์แพทย์
ที่ปรึกษา

- ศ.นพ.เสก อักษรานุเคราะห์
- นพ.เยี่ยมมโนภ พูนภาค
- นพ.เทอดชัย ชีวะเกตุ
- พญ.สุขจันทร์ พงษ์ประไพ
- พญ.นลินทิพย์ ตำนานทอง
- พญ.ตุจใจ ชัยวานิชศิริ
- พญ.อภิชนา ไชวินทะ
- พ.อ.(พิเศษ)เฟื่องฟ้า คุณาดร
- พญ.อรฉัตร ไชยยานนท์
- นพ.สาธิต วงศ์วิวัฒนานนท์

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์ และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพ
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดการส่งบทความ

1. เป็นแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เป็นสมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคม
3. เป็นผู้ที่กองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นเหมาะสมให้ลงตีพิมพ์

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการกลอง

สวัสดีค่ะ การเปลี่ยนแปลงของวารสารเวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร เป็นไปในทางที่ดีขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งงานวิจัยของสมาชิก ผลงานวิจัยนี้ กองบรรณาธิการได้คัดเลือกด้วยความภูมิใจ เราตระหนักดีว่าบทวิจัยที่เป็นประโยชน์จำเป็นต้องเพิ่มพูนความรู้และทักษะของพวกเรา อยากจะขอให้สมาชิกส่งบทวิจัยมาลงตีพิมพ์มากๆ วารสารของเราจะได้มีโอกาสทัดเทียมกับวารสารสากลอื่นๆ บ้าง

ในฉบับนี้มีเรื่องที่น่าสนใจคือเรื่องสมรรถภาพทางกายซึ่งขณะนี้เป็นที่สนใจของแพทย์ บุคลากรทางแพทย์และคนทั่วไปมากขึ้นๆ สำหรับบทวิจัยมีเรื่องน่ารู้ต่างๆ คือ การศึกษาค่าปกติของ Somatosensory evoked potentials ของเส้นประสาท posterior tibial ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์, การลดเกร็งของกล้ามเนื้อชนิด spasticity โดยวิธี phenol intramuscular neurolysis ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า, เลเซอร์กำลังต่ำในการรักษาผู้ป่วยเส้นประสาทมีเดียนถูกกดทับบริเวณข้อมือ การศึกษาค่าความสัมพันธ์ระหว่างค่าความรู้สึกเหนื่อยโดยใช้ Borg's scale ที่แปลเป็นภาษาไทยกับอัตราการเต้นของหัวใจและความแรงของการออกกำลังกาย ส่วนเรื่องที่น่ารู้และสนใจยิ่งคือ การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยไขสันหลังบาดเจ็บขณะอยู่ในโรงพยาบาล

มีข่าวที่ขอแจ้งให้สมาชิกและผู้สนใจทราบคือ สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยร่วมกับกลุ่มประเทศในอาเซียนจะจัดการประชุมนานาชาติคือ First ARMA Congress ที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทย วันที่ 10-13 ธันวาคม 2541 ที่งานที่สนใจกรุณาติดต่อที่สำนักเลขาธิการของสมาคม

(รองศาสตราจารย์ฉัฐยา จิตประไพ)

บรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสสาร

- วัตถุประสงค์**
1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
 2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูสมาชิกของสมาคมและบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร
- การส่งบทความ**
- พญ.ฉัฐยา จิตประไพ
ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามาริบัติ
ถนนพระราม 6 พญาไท กทม. 10400
โทร. 201-1154
- ผู้ได้รับประโยชน์**
1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
 2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ
 3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ
- ผู้สนใจ**
- สมาชิกของสมาคมฯ ไม่ต้องชำระค่าสมาชิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูสสาร
แพทย์ทั่วไป ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งเช็คหรือธนาคัติ
สั่งจ่าย ปณ.ราชวิถี ในนาม พญ.ฉัฐยา จิตประไพ

**คณะกรรมการบริหารสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
ประจำปี พ.ศ.2540-2542**

- | | |
|--------------------|--|
| นายก | ศ.นพ.เสก อักษรานุเคราะห์ |
| อุปนายก | รศ.พญ.อรฉัตร โดษยานนท์ |
| อุปนายกฝ่ายวิชาการ | รศ.พญ.ฉัฐยา จิตประไพ |
| เลขาธิการ | พ.อ.หญิงเฟื่องฟ้า คุณาดร |
| เหรัญญิก | พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์ |
| กรรมการกลาง | รศ.นพ.เทอดชัย ชีวะเกตุ |
| | รศ.นพ.กระแส สุนทรมาน |
| | พญ.สุรัชณี บุนนาค |
| | นพ.อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์ |
| | นพ.ประพันธ์ พงศ์คณิตานนท์ |
| ที่ปรึกษา | พล.ต.ต.นพ.มรว.ถวัลภากร วรวรรณ |
| | รศ.นพ.เยี่ยมมโนภพ บุนนาค |
| | ผู้อำนวยการกองโรงพยาบาลภูมิภาคฝ่ายวิชาการเวชกรรมฟื้นฟู |
| | กระทรวงสาธารณสุข |

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพิเศษ

- สมรรถภาพทางกาย (ตอนที่ 1)
ไกรวัชร วีระเนตร 92

บทวิจัย

- การศึกษาค่าปกติของ Somatosensory Evoked Potentials ของเส้นประสาท Posterior Tibial ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์
ยิ่งสุมาลย์ อาจองค์, กฤษณา พิรวะช 101
- การลดเกร็งของกล้ามเนื้อชนิด Spasticity โดยวิธี Phenol Intramuscular Neurolysis ณ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
อารมย์ ขุนภาณี, เฟื่องฟ้า คุณาตร 108
- เลเซอร์กำลังต่ำในการรักษาผู้ป่วยเส้นประสาทมีเดียนถูกกดทับบริเวณข้อมือ
ปานจิต มากประยูร, วารี จิรอดิษฐ์, วิศาล คันธรัตน์กุล, ยัญชูลี ทัศนชัยบรรจง 115
- การศึกษาค่าความสัมพันธ์ระหว่างค่าความรู้สึกเหนื่อยโดยใช้ Borg's Scale ที่แปลเป็นภาษาไทยกับอัตราการเต้นของหัวใจและความแรงของการออกกำลังกาย
ภาริส วงศ์แพทย์, ณัฐยา จิตประไพ, วิศาล คันธรัตน์กุล, วารี จิรอดิษฐ์ 121
- การวิเคราะห์ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยไขสันหลังบาดเจ็บขณะอยู่โรงพยาบาล
กิงแก้ว ปาจารย์, สุภาภรณ์ อัจฉรวงกุล 126

CONTENTS

Editorial

Review Article

- Physical Fitness (part I) 92
Graiwat Teeranet.

Original Articles

- Posterior Tibial Nerve Somatosensory Evoked Potentials in Normal Subjects at Chulalongkorn Hospital. 101
Yingsumal Archongka, Krisna Piravej.
- Treatment of Spasticity by Phenol Intramuscular Neurolysis at Pramongkutklao Hospital during 1991-1995. 108
Arom Khunphasee, Fuangfa Khunadorn.
- The Effect of Low Level Laser Therapy on Median Nerve in Carpal Tunnel Syndrome. 115
Panjit Markprayoon, Waree Chira-Adisai, Visal Kantaratanakul, Unshulee Tussanachibunjong.
- The Study of Correlation Among Rate of Perceived Exertion from Translated Borg's Scale, Intensity of Exercise and Heart Rate. 121
Parit Wongphaet, Chattaya Jitpraphai, Visal Kuntaratanakul, Waree Chira-Adisai.
- Analysis of the Cost of Treatment for Patients Hospitalized with Spinal Cord Injuries. 126
Kingkaew Pajareya, Supaporn Achavangkul.