

เวชศาสตร์ฟื้นฟู

Journal of Thai Rehabilitation Medicine

ปีที่ 9 ฉบับที่ 1 พฤษภาคม - สิงหาคม 2542 Vol. 9 No. 1 May - August 1999

โดยราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทยและสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
By Royal College of Physiatrists of Thailand and Thai Rehabilitation Medicine Association

สถานที่ติดต่อ

ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
ถนนพระราม 6 กรุงเทพฯ 10400
โทร. 201-1154, 201-1089

ผู้จัดการ

นายกสมาคมโดยตำแหน่ง

บรรณาธิการ

ฉัฐยา จิตประไพ

บรรณาธิการรอง

พ.ต.ท.หญิงกตติกา ภูมิพิทักษ์กุล

กองบรรณาธิการ

กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ

พ.ท.อารมย์ ชูภาณี

อุไรรัตน์ พิภพมงคล

วาริ จิรดิษฐ์

พัชรวิมล ศรีธำณ

อารีรัตน์ อนันต์นันทศักดิ์

ฝ่ายศิลป์

ภาวิศ วงศ์แพทย์

ที่ปรึกษา

เสก อักษรานูเคราะห์

เยี่ยมมโนภพ บุญนาค

เทอดชัย ชีวะเขต

สุขจันทร์ พงษ์ประไพ

นลินทิพย์ ตำนานทอง

ดุจใจ ชัยวานิชศิริ

อภิชนา ไชวินทะ

พล.ต.หญิงเพ็ญฟ้า คุณาคร

อรฉัตร โทษยานนท์

สาธิต วงศ์วิวัฒนานนท์

พ.อ.ไกรวัชร อีร์เนตร

ประดิษฐ์ ประทีปวัฒนะ

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู แก่แพทย์และบุคลากรสาขาต่างๆ ทางกายภาพบำบัด
2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู สมาชิกของสมาคม และบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร

ข้อกำหนดการส่งกองฉบับ

1. เป็นแพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู
2. เป็นสมาชิกสามัญตลอดชีพของสมาคม
3. เป็นผู้ที่ยกกองบรรณาธิการพิจารณาแล้วเห็นเหมาะสมให้ลงตีพิมพ์

ISSN 0857-6823

บรรณาธิการกลอง

ฉบับนี้ครบรอบปีที่ 9 ของหนังสือวารสาร เป็นปีมหาศุภมงคลที่ชาวไทยได้เฉลิมฉลองพระชนมายุครบ 6 รอบ ของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวของเรา วารสารฉบับนี้จึงบรรจุเนื้อหาหลากหลายทางวิชาการและงานวิจัยได้รับการคัดเลือกเป็นพิเศษให้สมกับเป็นกรณีพิเศษเปรียบเสมือนร่วมการเฉลิมพระเกียรติเพื่อเป็นสิริมงคลให้สมาชิกทุกท่าน

เนื้อเรื่องที่สำคัญคือ บทความฟื้นฟูวิชาการ คือ Cervical Spondylotic Myelopathy โดยแพทย์หญิงศรีนวลและนายแพทย์ชลเวช ชวศิริ ส่วนบทวิจัยมีหลากหลาย เช่น การศึกษาความชุกในการใช้การรักษาแบบทางเลือกของผู้ป่วยปวดหลังเรื้อรังในโรงพยาบาลศิริราช, การศึกษาเปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้ออกกลุ่มบิตข้อเท้าเข้าและกลุ่มบิตข้อเท้าออกในคนที่มีเท้าแบนและคนที่มีเท้าปกติในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์, การศึกษาการชั่งน้ำหนักกระแสน้ำสำหรับความรู้สึกของเส้นประสาท Saphenous, การศึกษาเปรียบเทียบค่า Pain Threshold ของกล้ามเนื้อบริเวณศีรษะและคอทั้งสองข้างในผู้ป่วยปวดศีรษะแบบไมเกรน, การศึกษาเปรียบเทียบการรักษา 2 วิธี ในผู้ป่วยภาวะไหล่ติด และอาการปวดหลังขณะตั้งครรภ์ของหญิงที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

เชื่อว่าท่านคงได้ความรู้จากวารสารฉบับนี้อย่างมาก โชคดีค่ะ

(รองศาสตราจารย์ฉัฐยา จิตประไพ)

บรรณาธิการ

เวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร

| | |
|-------------------|--|
| วัตถุประสงค์ | 1. เผยแพร่ความรู้ทางวิชาการด้านเวชศาสตร์ฟื้นฟู 2. เผยแพร่ผลงานของแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟู แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ฟื้นฟูสมาชิกของสมาคมและบุคคลที่กองบรรณาธิการเห็นสมควร |
| การส่งบทความ | พญ.ฉัฐยา จิตประไพ ภาควิชาเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ ร.พ.รามธิบดี ถนนพระราม 6 พญาไท กทม. 10400 โทร. 201-1154 |
| ผู้ได้รับประโยชน์ | 1. สมาชิกของสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย และราชวิทยาลัยเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย 2. โรงพยาบาลระดับจังหวัด, โรงพยาบาลศูนย์ และห้องสมุดต่างๆ 3. บุคลากรฝ่ายแพทย์ และสาธารณสุขที่สนใจ |
| ผู้สนใจ | สมาชิกของสมาคมฯ ไม่ต้องชำระค่าสมาชิกเวชศาสตร์ฟื้นฟูสาร แพทย์ทั่วไป ชำระค่าสมาชิก ปีละ 200 บาท (ภายในประเทศ) โดยการส่งเช็คหรือธนาคัติ สั่งจ่าย ปณ.ราชวิถี ในนาม พญ.ฉัฐยา จิตประไพ |
| พิมพ์ที่ | บริษัท ศรีเมืองการพิมพ์ จำกัด 5/37-41 รongเมือง 5 ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 214-4660 |

**คณะกรรมการ และที่ปรึกษาของราชวิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย
และสมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย ประจำปี พ.ศ.2542-2544**

| | |
|----------------------|--|
| ประธาน | อรฉัตร โตชยานนท์ |
| รองประธานฝ่ายบริหาร | กระแส สุคนธมาน |
| รองประธานฝ่ายวิชาการ | อภิชนา ไหมวินทะ |
| เลขาธิการ | อรรถฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์ |
| เหรัญญิก | สมปอง ดงพิพัฒน์ |
| กรรมการกลาง | สุขจันทร์ พงษ์ประไพ, ประดิษฐ์ ประทีปะวณิช, ดารณี สุวพันธ์, พ.ท.อารมย์ ขุนภาณี, มลรัชฐา พิทักษ์เจริญ |
| ที่ปรึกษา | พล.ต.ต.มรว.ถวัลภากร วรวรรณ, เสก อักษรานุกเคราะห์ เยี่ยมมโนภพ บุนนาค, พลตรี หอึงเฟื่องฟ้า คุณาตร ฉัฐยา จิตประไพ, เทอดชัย ชีวะเกตุ, พ.ต.อ.หญิงประภาพร ศิริทรัพย์ สุรัชณี บุนนาค |
| สถานที่ตั้ง | อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี ชั้น 10 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ เขตห้วยขวาง กรุงเทพฯ 10320 โทร. 716-6808, 716-6661-4 ต่อ 1048 โทรสาร 716-6809 |

สารบัญ

บรรณาธิการแถลง

บทความพื้นพิววิชาการ

- Cervical Spondylotic Myelopathy 1
ศรีนวล ชาศิริ, ชลเวช ชาศิริ

บทวิจัย

- การศึกษาความชุกในการใช้การรักษาแบบทางเลือกของผู้ป่วยปวดหลังเรื้อรัง
ในโรงพยาบาลศิริราช 6
วสุ กาญจนหัตถกิจ, ประดิษฐ์ ประทีปะวนิช, อรฉัตร โดษยานนท์
- การศึกษาเปรียบเทียบความแข็งแรงของกล้ามเนื้อกลุ่มมัดข้อเท้าเข้า และกลุ่มมัดข้อเท้าออก
ในคนที่มีเท้าแบน และคนที่มีเท้าปกติ ในโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ 13
ทรงพจน์ ดันประเสริฐ, อรรกฤทธิ์ ศฤงคไพบูลย์, เสก อักษรานุกราระห์
- การศึกษาการชั่งน้ำหนักและประสาทรับความรู้สึกของเส้นประสาท Saphenous
กมลทิพย์ หาญผดุงกิจ 18
- การศึกษาเปรียบเทียบค่า Pain Threshold ของกล้ามเนื้อบริเวณศีรษะและคอทั้ง 2 ข้าง
ในผู้ป่วยปวดศีรษะข้างเดียวแบบไมเกรน 22
เชิดพงษ์ หังสสุต, ประดิษฐ์ ประทีปะวนิช
- การศึกษาเปรียบเทียบการรักษา 2 วิธี ในผู้ป่วยภาวะไหล่ติด 26
ประมุข ทรงจักรแก้ว, ฉัฐยา จิตประไพ, วิศาล คันธรัตน์กุล, วีรพงศ์ พ่วงศาโรจน์
- อาการปวดหลังขณะตั้งครรภ์ของหญิงที่มาฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ 33
สุชาดา มหาวานากุล, ดุจใจ ชัยวานิชศิริ
- มุมอินเตอร์เน็ต 47
สุขจันทร์ พงษ์ประไพ

CONTENTS

Editorial

Review Article

- Cervical Spondylotic Myelopathy 1
Srinual Chavasiri, Cholvech Chavasiri

Original Articles

- The Prevalence of Alternative Medicine Utilized by Chronic Low Back Pain Patients
in Siriraj Hospital 6
Vasu Kanjanahuttakit, Pradit Prateepavanich, Orachatra Tosayanonda.
- Isokinetic Evaluation of the Ankle Invertors and Evertors in Flat Foot
in Chulalongkorn Hospital 13
Songpoj Tanprasert, Attarit Sarinkaphaibool, Sek Aksaranugraha
- Saphenous Nerve Conduction Study at Siriraj Hospital 18
Kamontip Harnphadungkit.
- The Comparative Study of Pain Threshold in Both Sides of Head and Neck Muscle
in Unilateral Migraine Headache Patients 22
Cherdpong Hansasuta, Pradit Prateepvanich.
- Adhesive Capsulitis : Prospective Clinical Study Two Treatment Regimens 26
Pramook Songjakkaew, Chattaya Jitpraphai, Visal Kantaratanakul,
Veerapong Poonvongsaroj.
- Gestational Back Pain In Chulalongkorn Antenatal Care Clinic 33
Mahawanakul Suchada, Chaiwanichsiri Dootchai.
- Internet Corner 47
Sukachan Pongpraphai